

干货满满! 连一医中层干部周末集中“充电”



3月2日至3日,连一医召开医疗集团2024年中层干部培训班。连一医及常熟市第一人民医院、霍尔果斯市人民医院、滨海县人民医院、阳新县人民医院、医疗集团其他成员单位中层以上干部共350余人参加了培训。

本次培训班邀请了北京朝阳医院党委

书记纪智礼、鼓楼医院院长于成功、中大医院执行院长黄英姿等多位国内知名专家学者。培训内容涉及公立医院党建、等级医院评审标准、学科建设、绩效分配、预算管理、干部廉洁自律等多个方面,专家们结合实例,从不同角度进行了精彩、深入的授课。

(王梦思 唐泽元)

意大利医院管理专家 来连一医开展学术交流



3月20日下午,意大利罗马第一公共医疗卫生管理集团特派总院长朱塞佩·昆达瓦雷、罗马二大附属综合医院行政副院长弗朗切斯科·夸利亚列洛和意大利国际医学交流中心主席尹笑梅一行来连一医进行学术交流。

朱塞佩特派总院长作《SSN制度和组织框架的演变以保证质量和安全》专题介绍,分享提升医疗服务质量的启示和策略。弗朗切斯科行政副院长作《意大利医院的人性化服务及如何评估执行》专题介绍,分享罗马二大附属综合医院在提升服务水平方面的经验和成果。

连一医党委书记李爱民表示,当前我国卫生健康事业发展已经进入新的历史阶段,发展新质生产力已成为提高医疗质量、满足人们日益增长的健康需求的关键。连一医作为江苏省重要的医疗机构,多年来主动同国际前沿接轨,致力于提升医疗技术和服务水平,彰显区域医疗中心的新担当。李爱民希望以此交流访问为契机,继续深化合作内涵,拓宽合作领域,开展人员交流互访和进修学习,携手探索面向未来的合作机遇,共同推动医疗卫生领域的发展与进步。

(王梦思 唐泽元)

全省卫健系统唯一获评集体

连一医急危重症护理组获评 全国三八红旗集体



3月5日,江苏省纪念三八国际妇女节座谈会在南京召开。会上为18名全国三八红旗手(集体)颁奖。连一医急危重症护理组荣获全国三八红旗集体称号,连一医妇联副主席、护理部主任马靓作

为代表上台领奖。

据悉,全国三八红旗集体是全国妇联授予优秀女性集体的最高荣誉,连一医急危重症护理组是全省卫健系统唯一获评集体。

(葛雯雯)

五级甲等! 连一医拿下全国 互联互通评定最高等级

近日,国家卫生健康委统计信息中心发布《关于2022年度国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评结果公示的通知》,连一医通过国家卫生健康委统计信息中心的互联互通“五级甲等”测评。该测评共分为七个等级,五级甲等是目前我国医疗健康信息互联互通标准化成熟度评定的最高等级。

为最大限度提升智慧医疗服务,连一医持续加强智慧医院建设,创新开展线上服务新模式,在市内率先打造线上线下一体化的患者服务中心,为门诊、住院患者提供线上一网通办、线下一站通办,结合医后付、医保线上支付等医疗惠民新方式,持续改善就诊服务流程,不断提升患者线上就医体验。(瞿怀荣)





连一医开发区院

启用后，医务人员开启奔忙模式

3月11日，连一医开发区院区病房正式启用，为开发区、赣榆、连云的市民就医带来了极大的便利。随即，医务人员开启了“热辣滚烫”的奔忙模式。

门急诊较以往迅速增长，日诊量超500人次

3月26日上午，开发区院区门诊大厅，前来就诊的患者络绎不绝，在自助挂号机前，排起了两列纵队，导诊人员正忙着为患者挂号。据门诊工作人员张胜男介绍，现在每天的门急诊量有400余人，最高峰的时候达到530人次，相比病房启用前，门诊患者数量明显增多，翻了4倍。

开发区院区门诊部主任牛璐介绍，目前开发区院区门诊设置较为齐全，涵盖了肿瘤科、甲乳外科、神经康复科等各科室，后续也会根据病人增长量和就诊需求，及时调整专家排班和门诊数量。



病房基本收满，在院病人400余人次

家住海州区的高女士，去年1月查出患有卵巢癌，已进行多次化疗。3月11日早上7:50，高女士在女儿的陪同下来到开发区院区肿瘤科门诊就诊，肿瘤科主治医师胡亚朋为高女士开出开发区院区第一张住院单，高女士也成为开发区院区经门诊入院的第一位住院患者。

3月16日上午，高女士完成化疗后即将出院，胡亚朋和护士长孙琳琳来到病床前，给高女士送来一份“礼物”——为高女士减免一部分检查治疗费用。高女士激动地说：“太感谢医院了！在这里住了一周，感受到家的温暖，开发区院区住院环境很好，很安静，心情也舒畅，医护人员对我更是关怀备至！”

开发区院区全院共开放床位460张，截至目前，每

天平均住院病人400余人次，基本达到满床状态。

手术室首日完成9台次，每日稳中有增

3月12日，开发区院区手术室迎来首个手术日。这一天，甲乳外科周军主任带领的肿瘤外科团队，与手术室麻醉医师张乾、护士黄婷婷、王静、徐姣姣、方东等医护人员紧密合作，共同完成了9台次择期手术。

在紧张有序的氛围中，大家各司其职，克服磨合期的各种困难，配合默契，确保每一台手术都顺利进行。胃肠外科薛亮副主任医师还成功开展一台阑尾炎的急诊手术，展现了手术室的应急处理能力和专业素养。开发区院区手术室的建立，不仅缓解了港城日益增长的手术需求，更为医院注入了新的活力，成为开发区院区快速发展的新动能。

此外，医学影像科、超声医学科、检验科、病理科、内镜中心等医技科室也正常开诊，全力守护患者安康。



温馨提示

关于在开发区院区就诊的事宜都可以拨打门诊服务热线81039600咨询！

开发区院区门诊科室		
肿瘤科	甲乳外科	皮肤科
口腔科	内分泌科	神经内科
耳鼻咽喉头颈外科	眼科	妇科
神经康复科	呼吸内科	心内科
胸外科	血液科	中医科
肾内科	消化内科	关节外科
内科综合门诊	外科综合门诊	

开发区院区开设病区	
肿瘤化疗科	血液科
中西医结合肿瘤科	康复科
内科综合病区	外科综合病区



开发区病房正式启用



开发区院区·高端肿瘤治疗中心

多学科 一站式 “灭瘤”更精准

市民高大妈总觉得腹胀,到医院检查后发现大量腹水,做了腹腔穿刺,送检后在腹水里发现有肿瘤细胞。“考虑到腹腔肿瘤细胞可能与消化科、妇科都有关系,于是我发起MDT,将相关科室资深专家召集在一起,进行联合会诊,讨论最优化的诊疗方案。”连一医肿瘤化疗科主任袁春奎说。

全市率先、医生联合、数据跑腿 肿瘤MDT一站式服务更贴心

记者了解到,连一医开发区院区旨在打造肿瘤和血液病治疗区域医疗中心,率先在全市推出肿瘤MDT一站式服务模式,缩短了患者在单科排队、重复挂号、缴费等事务上的等待时间,提高了就医效率。经过多个专家的综合诊断,患者可享受最大程度的规范化、个性化的治疗方案,在提升医疗效果的同时,还在一定程度上降低了诊疗费用。

一站式、一日内、少花钱 集中日间化疗服务更便捷

“我一早乘坐免费的院区直通车过来检查、输液,一阵就可以回家了,不像以往化疗还要住院,为我们患者节约了时间和费用。”刚刚化疗完的张大爷为医院的便利

温馨服务点赞。

除了MDT服务模式创新,开发区院区还开设了肿瘤日间化疗门诊。日间化疗是一种介于门诊和普通住院之间的肿瘤治疗模式,由专科医护人员进行治疗,患者无需住院就可以完成化疗,并在治疗结束后当天回家休息。

“日间化疗和住院化疗一样,均在医保报销范围内,报销比例相同,但日间化疗比常规住院化疗要节省床位费、护理费等许多医药费用。”袁春奎说。

基因检测 转化医学 重点医学实验室助力“灭瘤”更精准

当记者来到全市重点实验室——精准医学实验室,负责人惠开元博士介绍起设备如数家珍,谈起开展技术十分自豪:“我们是集临床诊治和科学研究于一体的综合科研机构,可以进行肿瘤高发易感基因检测、遗传性肿瘤筛查和风险评估,像肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌等,通过抽血检测,可以发现个体是否携带有肿瘤易感基因,并提前采取相关的预防措施,降低肿瘤的患病风险。”

随着技术的发展,精准医学实验室将以转化医学研究战略目标为主导,以肿瘤诊治新策略研究为导向,以肿瘤早筛、辅助诊断和疗效监测为焦点,以多学科交叉为特色,致力于疾病机理、精准用药、疗效评估等领域研究,建立起全国高水准的开放性肿瘤重点实验室。(王龙 江荣)

开发区院区惠民举措

(3月11日—6月10日)

惠民项目	优惠举措	
门急诊挂号	免费	
大型检查费减免	CT检查	减免50元
	核磁检查	减免80元
	开发区院区开医嘱预约到高新区院区检查PET/CT	减免300元
新办理定制体检套餐	8.5折优惠	
集中开展日间化疗	全面开展“一站式、一日内”日间化疗服务,患者不住院、少跑腿、少花钱。	
一院三区免费直通车	安排通勤车免费提供公交服务	

开发区院区

出行路线超全攻略

一、公交线路

乘坐2路,到开发区院区站下车;
乘坐60路,到新医药产业园站下车;
乘坐63路,到新医药产业园站下车。
(市民朋友也可以选择其他公交线路至相应站点换乘)

二、连一医“精诚号”直通车

连一医现已开通一院三区直通车,患者可以免费乘车!停靠站点:通灌院区、高新区院区、开发区院区门诊楼前。发车时间:6:55-18:30(三院区间20分钟左右一班)

三、自驾

1.可从振华东路、港城大道、科苑路、学院路、花果山大道、跃湖路,驶入昌圩路,到达连一医开发区院区。
2.可在导航中直接搜索“连云港市第一人民医院开发区院区”到达。
开发区院区有1344个免费停车位供您停车!



DEPARTMENT AREA





胆小慎入 从嘴巴里掏出鸡蛋大的脂肪瘤



家住灌南的王大爷近6年来,经常有上腹部不适,偶尔还有疼痛感,但不影响干活、吃饭,一直也没怎么重视,近日不适感加重,饭没吃多少就会有饱胀感,在当地乡镇卫生院做了胃镜检查,检查发现胃上长了个巨大肿瘤,可把王大爷吓了一跳。辗转难眠地过了一宿,第二天一大早,王大爷就来到连一医,想进一步明确下诊断。

MDT:不开刀,内镜下就能取

在胃肠外科门诊,王大爷将胃镜报告、腹部CT报告递给田青水主任医师。

田青水充分评估患者的腹部CT,发现肿瘤位于胃窦部、以胃腔内生长为主,境界清楚,便安慰道:“先不要着急,我们有个MDT(多学科治疗)团队,一起帮你明确诊断,提供最优的治疗方案。我现在来联系消化科,让他们评估下能否在内镜下切除肿瘤,这样就不用进行胃切除,而且费用少,创伤小。”

消化科王璐副主任医师和靳卫权主治医师收到田青水会诊申请后,经超声内镜和影像学的充分评估,两位医生认为,王大爷的胃部黏膜下层有个巨大隆起,触之软,大小至少约有3cm,疑似脂肪瘤,可以采用内镜黏膜下剥离术(ESD)进行治疗。

从嘴巴里掏出鸡蛋大的脂肪瘤

3月21日,在内镜中心,王璐和靳

卫权密切协作,在内镜下确定病灶的范围与深度,明确肿瘤的边界并进行电凝标记,小心翼翼地沿标记好的边缘切开周围黏膜,完整地将肿瘤暴露出来,但此时发现脂肪瘤的大小远之前胃镜检查时要大得多,5cm×3cm,跟个鸡蛋那么大,但好在脂肪瘤非常软,表面黏膜光滑,活动度好,于是靳卫权医师尝试着用圈套器套住肿瘤,经胃镜轻轻地牵拉,力度掌握得恰到好处,成功地将鸡蛋大的脂肪瘤从王大爷的嘴巴里掏了出来,整个术中未见明显出血。

王先生术后恢复情况良好,当被告知可以出院的时候,王大爷激动地握住王璐和靳卫权的手说道:“谢谢你们,保住了我的胃。我之前就乱想这胃要是切了可咋整,没想到你们技术这么高,4天工夫就解决了我一大心病,太谢谢你们了!”

胃癌发病率高,内镜筛查很重要

消化科主任孙运良介绍说:胃镜主要用于检查消化道疾病,临床称之为消化道疾病诊断的“金标准”。可直观地观察黏膜的病变,还可以直接获取病变部位组织,通过病理学检查进行诊断,是目前诊断早期食管癌、胃癌的最确切、最有效的方法。随着内镜下切除肿瘤技术的不断发展和完善,将会有越来越多的患者从中受益。

(张华晖 王璐 王龙)

1晚来3个,全都是学生 这个病不休息,真的会要命

“喂,是CCU吗?这边有个心肌炎的患者,现在可以送过来吗?”凌晨3:58,急诊科即将送今夜第三个心肌炎的患者来CCU,并且都是学生。

“多大年纪,性别,生命体征怎么样?需要吸氧气垫床和泵吗?”值班的医护人员一边详细询问情况,一边立即做好准备迎接病人。

“16岁,男性,目前生命体征平稳,2天前受凉后出现左侧胸痛,隐痛,每次持续1小时以上,没有发热咳嗽……”

据了解,近期连一医心内科收治的青少年心肌炎患者病例较以往增多,多数是因为感冒后没有休息好。有些爱学习的孩子,即使不舒服还在带病坚持上课,看到这,很多小伙伴想问平平无奇的感冒怎么就演变成心肌炎的?

连一医心血管内科专家周艺介绍说,心肌炎,简单来说就是心肌细胞的炎症。好发于青少年,当过度劳累,精神紧张,加之病毒感染就容易诱发。心肌炎的症状有胸痛、心悸、气短、乏力等,严重时可能导致心律失常、心力衰竭甚至猝死。换季和秋冬季节呼吸道感染十分常见,当病毒进入身体后,就会诱发自身的免疫反应,从而产

生对抗入侵病毒的抗体。如果此时自身抗体出现“短路”,那么就会错误地攻击我们自身的心肌细胞,从而导致了心肌炎的发生。

心肌炎的早期信号

如果娃们在病毒感染后,出现以下这些身体变化,家长们就要警惕心肌炎了:乏力、易疲劳出汗,精神反应变差;面色不好,手脚发凉;排除发热影响后,呼吸急促、费力,心跳过快/过慢、不齐。

连一医心内科温馨提醒

总的来说,各位家长要观察孩子们,除了常见的呼吸道症状,比如咳嗽流涕发热,是否有和常见感冒不一样的地方。比如,已经不发烧了,但是心率依旧很快,或者有心悸、胸闷、呼吸困难、头晕的情况。

一旦出现以上情况,一定要在第一时间到具备抢救条件的综合性医院去救治,多学科联合与先进的诊治技术可最大限度地挽救生命。

(张婉茹 宋广玉)

啥情况? 12岁女娃竟然长了3根输尿管

大家都知道,正常人2个肾,2根输尿管。但是,最近连一医儿外科收治了一个12岁的女娃,竟长了3根输尿管,这啥情况,有招吗?

家住东海县的丫丫,最近一段时间,经常出现腹痛症状,一按疼得更厉害,于是来到连一医儿童医院就诊,经检查发现,腹腔内竟然有大肿块。小儿泌尿专家顾绍栋仔细阅片后发现这个大包块竟是巨大的输尿管。正常孩子输尿管直径一般不会超过5mm,丫丫体内的巨大输尿管竟然是正常人的15倍。惊讶的还有,在巨大的输尿管后面还有1根细细的输尿管,这根生长在腹膜后细细的输尿管,被前面巨大且处于充盈状态的输尿管给挡得严严实实。找到元凶,顾绍栋心中了然,这就是医学上的“重复肾、重复输尿管”。作为全省知名的儿外泌尿专家,顾绍栋每年都会遇上

一两个这种病例,但是像丫丫这么严重的还是第1个。

顾绍栋介绍,丫丫的右侧肾被分成两半,每半边肾又各引出一条输尿管,肾脏和输尿管两套系统都完全重复,其中1根通入膀胱,但另1根没有汇入膀胱,反而在腹腔内无处“排尿”越鼓越大。

为尽可能地保留肾脏组织,顾绍栋团队决定为丫丫行国内先进的手术方式:腹腔镜下微创巨输尿管端侧全口径对合术。在巨大的输尿管中段进行截断引流,将扩张的输尿管接入到正常输尿管中,畅通尿液排出。手术非常成功,彻底解决了丫丫输尿管畸形问题。

顾绍栋医生提醒,小孩子不用尿不湿后,如果出现反复漏尿滴尿、尿路感染等情况,要及时到正规医院,排查是否患有重复肾、重复输尿管。(王龙)