

35岁女士6个月前荣升为二胎妈妈，就在一家人还沉浸在迎接二宝的喜悦中时，在二宝刚刚4个月的时候，于女士突然觉得身体乏力、没劲两下就总会出现喘大气、咳嗽的症状，慢慢地发现手脚一按一个凹窝……因为孩子的爸爸一直在外打工，家中的宝贝无人照顾，于女士心想是不是胖了，多休息休息就行，就这样，一直拖着没去医院……

7月15日，于女士出现全身肿、呼吸困难等症状，紧急来院就诊。经查，于女士心脏射血分数只有16%（正常为50—70%），低于30%随时会发生猝死，体内乳酸堆积已经高得甚至测不出来！

“于女士，于女士，听得见吗？不好！人已经出现休克的表现，考虑心源性休克！抓紧联系ICU！快！”医护人员立马联系，一路飞奔，紧急转入重症医学科。

当天下午17:00，于女士被紧急转入重症监护室内。

“刚转入ICU的时候，全心扩大，出现了快房颤，当时测心跳已经达到了每分钟200多次，血压仅有50/30mmHg，心脏几乎挺摆，人已经快

年轻母亲心脏骤停，ECMO团队成功施救



动起来，别让“经济舱综合征”栓住你的血管

在我院血管外科住院患者中，下肢深静脉血栓患者不在少数，往往还合并有肺动脉栓塞，倘若抢救不及时，随时都可能有生命危险。血管外科黄小明主任团队成熟地开展下腔静脉滤器置入术，成功挽救了众多血栓患者的生命。

45岁的孙先生，上周从外地坐了3个多小时的飞机来连云港出差，下了飞机连忙赶到会场，又开了4个多小时会议，到了晚上发现左小腿肿胀、疼痛。第二天一大早，孙先生感觉气喘、胸闷、胸痛，在朋友的陪同下，立即来到我院就诊。

血管外科黄小明主任仔细询问了患者的病史，“长途飞机”的经历，引起了黄小明的注意，他马上想到“经济舱综合征”（是指长时间乘坐飞机，在狭窄的空间内不能活动，下肢静脉血流减慢、瘀滞而形成下肢深静脉血栓）。果不其然，经下肢彩超发现孙先生腘静脉血栓，肺动脉CT发现肺动脉栓塞。

当天上午，黄小明立刻为孙先生行下腔静脉滤器置入术，通过如芝麻粒般的微小穿刺点，经股静脉，将腔静脉滤器置入下腔静脉，就好比在患者血管内放入一张“网”，往往像“伞”一样将其张开，“网”住了通往心血管和肺部的致命“栓子”，将血栓有效拦截住，然后行“下肢静脉抽栓术”和“肺动脉抽栓术”，成功打通栓塞血管，挽救患者生命。

（王秋月 王龙）



3岁娃意外伤差点丢了性命，“凶手”竟然是电瓶车



7月1日当天，小花的奶奶从外面回到家后，忘记拔下电动三轮车上的钥匙，乘客无法移动双脚，造成小腿血液循环受阻，目前发病呈现年轻化趋势。长时期上网、办公室工作、不规律的生活习惯、运动损伤、吸烟等均会导致年轻人下肢深静脉血栓形成。

实际上，“经济舱综合征”只是一种场景，血栓才是真正的杀手。当你在久坐不动极易引发血栓，以长途飞行为例，由于飞机的经济舱狭窄拥挤，乘客无法移动双脚，造成小腿血液循环受阻。这时，切记不要揉腿，应该立即就医，揉腿会使血栓挤压变形，甚至是脱落，如果血栓沿着血液进入肺动脉，会堵塞肺动脉，引起肺栓塞。对待肺栓塞，早期识别危险因素并进行预防是关键。发现症状，及时到医院就诊，以将肺栓塞的危害降到最低。

到达急诊科后，接诊医生紧急完善CT检查，影像显示小花多处肋骨骨折，肝、肾、脾、胰腺出现不同程度损伤，孩子面色苍白，出现失血性休克，生命危在旦夕。

小儿普外科医生接诊后立即组织科室大会诊，罗洪院长、强红主任医师、曹源副主任医师等各抒己见，但面对小花如此危重的病情，大家都犯了难，到底要不要立即手术？小花的脾脏、肾脏破裂严重、胰腺断裂，合并双肺、肝脏挫裂伤，孩子生命体征非常不稳定，此时如果紧急手术，孩子可能会因为部分脏器的摘除和大出血，休克的可能性非常大，甚至呼吸心跳骤停。但不手术，就要靠孩子去跟死神搏一把，待生命体征稍微平稳后再考虑手术治疗。经充分讨论，大家艰难做出决定，先保守治疗，密切观察，排除可能存在的其他隐匿性

（刘晗 李鑫 王龙）

功能，维持着全身各个脏器的血液和氧气供应。当ECMO上机后不久，于女士的血压出现明显上升，“外部的心脏”不断做功，于女士被从死亡线上拉了回来！

7月27日，医护人员再次为于女士做了心脏彩超，“各房室内径正常，各瓣膜形态、结构未见明显异常。”相比于之前，左心室射血分数也已经达到51%。

目前，于女士排尿功能、心脏收缩功能、肝脏功能都已逐步得到了恢复。8月3日，转入普通病区进行下一步康复。

“太感谢ICU所有医护人员，将我老婆从死亡线上拉回来，也是救了我们这一个小家啊！谢谢你们！”转出前，于女士的丈夫感激地说道。

作为重症医学科的医护人员，他们始终坚守在抢救和照护危重症患者的第一线，和团队并肩作战，与死神赛跑，努力为患者筑起“生命的防护网”，带去新的希望。

（李泳洁 徐采云）

医苑览萃

全国优秀医院报刊

准印证号：S(2023)07000009

连云港市第一人民医院
徐州医科大学附属连云港医院

主办 2023年8月31日(内部发行)
第八期(总第210期)



8月17日下午，我院召开2023年中国医师节庆祝大会。院领导班子成员、医师代表、职工代表等参加活动。大会由副院长蒋晓东主持。

院党委书记李爱民代表院党委向全体医师同仁致以诚挚的节日问候和崇高的敬意。希望全体医师勇担健康使命、勇攀医学高峰，切实担负起把医院建设成为政府满意、百姓信赖、员工幸福的高质量现代化区域医学中心的重大责任，奋力谱写新时代卫生健康事业高质量发展新篇章。

院党委副书记王乐平宣读《医院关于表彰2023年中国医师节系列活动获奖集体和个人的通知》。与会院领导为“优秀医师”获奖代表、“美刀”视频竞赛活动获奖代表等颁奖。优秀医师代表王鹏做表态发言。

内分泌科主任徐宁带领新入职青年医师代表上台宣誓。在郎朗的誓言声中，连一医医师生重温从医初心，坚守中国医师誓言。

表彰大会结束后，我院还特别邀请了南京医科大学第一临床医学院常务副院长、南京医科大学附属泰州人民医院院长、江苏省人民医院心血管病中心主任兼心内科副主任陈明龙教授为医师生进行《从临床工作到医学创新》专题讲座。（医务部 文思永）

我院与中大医院“喜结连理” 结对帮扶合作开新篇

8月9日下午，我院隆重举行与东南大学附属中大医院结对帮扶合作项目揭牌仪式。

中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军，江苏省卫生健康委体改处处长刘益兵，东南大学附属中大医院党委书记郭小明，东南大学附属中大医院副院长陈明，东南大学附属中大医院副院长沈杨，东南大学附属中大医院院长特别助理徐冰，东南大学医学副校长、附属中大医院放射科主任居

民书记、刘蓉副主任、刘益兵处长、滕皋军院士先后发表了热情洋溢的致辞。

在揭牌环节，沈杨副院长和连一医王仲副院长、居胜红副院长与连一医刘菁副院长、中大医院医学检验科主任吴国球和连一医蒋晓东副院长共同为重症医学科杨毅名医工作室、放射科居胜红名医工作室、检验科吴国球教授工作室揭牌；陈明副院长与王仲副院长共同为东南大学附属中大医院一连云港机器人手术中心揭牌；郭小明书记与李爱民书记共同为东南大学附属中大医院一连云港技术创新中心揭牌；滕皋军院士、吴金恩副秘书长、祁小龙院长助理、刘蓉副主任共同为数字化糖尿病肝胆病共管中心揭牌；滕皋军院士、高美峰副市长、刘益兵处长、祁小龙院长助理、李爱民书记共同为连云港市门静脉高压联盟揭牌仪式。

揭牌仪式由施辉院长主持。李爱

连云港市门静脉高压联盟理事长单位揭牌仪式

我院召开“十四五”规划中期评估和修订工作推进会

8月21日上午，我院召开医院“十四五”发展规划中期评估和修订工作推进会，旨在客观评估“十四五”以来相关规划目标完成进度、亮点成效、取得经验、存在不足，全面部署规划修订工作。院党委书记李爱民，党委副书记、院长施辉等院领导，负责专项规划的牵头部门负责人，肿瘤医学部、口腔医院、儿童医院、老年医院、血液科负责人参加了会议。

会上通报了医院“十四五”发展规划中期评估和修订启动、工作要求、前期推进情况；各部门汇报了“十四五”发展规划目标的实施进展情况，提出了修订依据和修订建议。参会院领导分别就分管条线规划评估和修订提出了具体要求。

会议充分肯定各部门对“十四五”发展规划引领下医院取得的成绩，指出当前评估和修订中存在的问题，全面部署了下阶段医院“十四五”规划的中期评估和修订工作提出具体要求。

会议强调，规划管理是医院重要的发展战略管理，各部门要提高站位，高标准统筹、高起点谋划。本次召开发展规划中期评估与修订会议非常及时、也非常必要，既校准了工作目标，又明确了职责，有利于保障工作质量和序时进度。

会议要求，在规划评估前，要认真学习领会国家省市改革政策、规范指南、专项活动、核心制度等精神内涵，将新形势、新要求融贯于评估工作全过程，要善于应用PDCA、甘特图、头脑风暴、访谈法、专家咨询法等管理工具，深入分析短板、缺项，科学谋划“走在前、做示范”的高水平标准，修订原有的不合时宜目标，细化量化目标任务和务实措施，在组织架构、推进机制、资源配置等方面给予充分保障。会议还对“十四五”发展规划中期评估和修订工作提出具体要求。

（规划财务部 喻玉美）



“优秀医师”名单



院党委调研推进高新区重点基建项目

李爱民指出，高新区重点基建项目关系到医院发展大局，关系到一院三区能否早日形成更好地协同发展联动效应。各项目负责人、各部门需要进一步提高思想认识，加大工作力度，全力以赴加快推进各项目建设。

李爱民强调，各个项目要严格按照时间节点平行交叉并联推进，全面落实工作责任，进一步明确定位，健全工作机制，实行项目化管理，形成项目管理联动机制，确保各个项目如期完成。

（党办 蔡林）

连一医医疗集团举办
首届职工游泳比赛



8月26日，“民生杯”连一医医疗集团首届职工游泳比赛在连云港市体育中心游泳馆成功举办。

来自连一医医疗集团各成员单位、民生银行连云港分行等15支代表队，共计140余名运动员参加了比赛。比赛分设男（女）中年、青年组男子50米

青年人才绽放青春力量



张楚博士喜获国自然基金项目立项

8月24日，2023年国家自然科学基金项目评审结果揭晓。我院检验科张楚博士申报的“PLIN2/PLIN3通过靶向非结构蛋白2C调控小RNA病毒复制机制研究”获批国家自然科学基金青年项目。

(科教部 冯珊)

赵盼盼成为省科协青年科技人才托举工程资助培养对象

8月8日，江苏省科协青年科技人才托举工程资助培养对象评审结果揭晓，我院神经科学研究所赵盼盼博士入选。

青年人才托举工程旨在帮助青年科技人才在创造力黄金时期做出突出业绩，成为江苏省主要科技领域高层次领军人才和高水平创新团队的重要后备力量，目前已成为科技界广泛关注和认可的青年人才培养项目，被誉为青年科技人才成长的“第一块踏板”。

(科教部 冯珊)



伤口造口专科护士瞿小龙获佳绩

8月12日-13日，华东六省一市伤口造口失禁专科护理学术会议在南京举行。在省伤口造口失禁护理英文展示竞赛中，我院伤口造口省级专科护士瞿小龙汇报的案例《Palliative Wound Care:A casereport》，获得十佳优秀案例。

本次学术会议，邀请了澳大利亚皇家珀斯医院伤口造口失禁护理专家Vicki女士前来授课，授课期间，由瞿小龙全程担任现场同步翻译，她准确、完整、迅速的翻译赢得了Vicki教授、省专委会以及与会人员的一致好评。

(伤口造口门诊 李来娟)



我院与连云社区卫生服务中心举行疼痛科、老年医学科联合病房揭牌仪式



8月25日上午，我院与连云社区卫生服务中心合作共建疼痛科、老年医学科联合病房揭牌仪式在连云社区卫生服务中心桃林院区举行。连云区卫健委主任李翠玲、副主任张文文、我院集团项目合作与效能督查部主任崔敏、互联网医院运营部主任滕芸、疼痛科主任耿祝生、老年医学科副主任刘巧玲，连云、宿城社区卫生服务中心主任杨海荣等出席仪式。

仪式上，李翠玲与崔敏共同为“疼痛科联合病房”“老年医学科联合病房”揭牌。揭牌仪式结束后，疼痛科、老年医学科专家团队开展了义诊活动，为辖区居民提供免费诊疗服务，获得居民的一致好评。

联合病房的启动，更大力度地推动优质资源下沉共享，促进基层服务能力提升，让群众在“家门口”享受到优质、便捷、同质、高效的医疗服务，不断提升群众就医获得感、幸福感、安全感。

(集团项目合作与效能督查部 钱书馨)

彼伏，气氛高潮迭起。经过激烈的比拼，各组别均决出了获奖名次。

游泳作为一项全民运动，不仅可以培养阳光的心态、团结的作风、进取的精神，更可以练就敏捷的思维、持续的耐力和健康的体魄。此次举办集团游泳

比赛，正是为集团各单位广大游泳爱好者搭建交流平台，从而能以更饱满的精神状态投入到工作之中，投入到服务人民健康事业之中，为深化集团合作夯实人文根基和民意基础。

(集团宣传文化部 王龙)

好口碑好医护(8月)

| 姓名 | 科室 | 途径 | 姓名 | 科室 | 途径 |
|-----|------------------|---------|-----|-----------|------------|
| 张蕾 | 肿瘤科 | 院长信箱 | 曹源 | 儿外科 | 12345热线/锦旗 |
| 张洁 | 肿瘤科 | 院长信箱 | 强红家 | 儿外科 | 12345热线/锦旗 |
| 周霞 | 新三十二病区 | 院长信箱 | 李鑫 | 儿外科 | 12345热线/锦旗 |
| 葛洋 | 消化内科 | 院长信箱 | 黄小明 | 血管外科 | 12345热线 |
| 唐荣 | 连云港开发区人力资源开发有限公司 | 表扬信 | 董春光 | 耳鼻咽喉头颈外科 | 锦旗 |
| 高慧 | 连云港开发区人力资源开发有限公司 | 表扬信 | 徐梦露 | 新二十六病区 | 12345热线 |
| 膝莉 | | 12345热线 | 谭启明 | 心脏外科 | 12345热线 |
| 吴健 | 关节外科 | 锦旗 | 李勇 | 心脏外科 | 12345热线 |
| 张书嘉 | 耳鼻咽喉头颈外科 | 锦旗 | 王金鑫 | 二十八病区 | 12345热线 |
| 王金鑫 | 耳鼻咽喉头颈外科 | 锦旗 | 秦入结 | 脊柱外科 | 锦旗 |
| 董春光 | 耳鼻咽喉头颈外科 | 锦旗 | 张燕 | 呼吸与危重症医学科 | 12345热线 |
| 徐梦露 | 新二十六病区 | 12345热线 | 李大兵 | 妇产科 | 互联网医院 |
| 谭启明 | 心脏外科 | 12345热线 | 张红丽 | 通灌门诊护理单元 | 12345热线 |
| 李勇 | 心脏外科 | 12345热线 | 吉亚君 | 肿瘤科 | 12345热线 |
| 王君瑞 | (心脏外科、血管外科) | 12345热线 | 王秋月 | 三十一病区 | 12345热线 |
| 秦入结 | 脊柱外科 | 锦旗 | 罗洪 | 儿外科 | 12345热线/锦旗 |
| 张浩 | 三十一病区 | 12345热线 | | | |
| 杨帆 | 三十一病区 | 12345热线 | | | |
| 宋广玉 | 三十病区 | 12345热线 | | | |
| 尚修超 | 急诊外科 | 12345热线 | | | |
| 王秋月 | 三十一病区 | 12345热线 | | | |
| 周霞 | 新三十二病区 | 12345热线 | | | |

(行风办 陈素凤)

护理之星 Nursing Star

胡玥 作为一名儿科护士，她始终用“爱”工作，用“心”服务。面对哭闹的患儿、形形色色的家长，她总会用扎实的专业知识、过硬的穿刺技术、娴熟的护理操作、良好的沟通，将误解、难题一一化解，赢得了家长一致好评。先后获得院优秀护士、优秀感控护士、市疫情防控先进个人等。



张金燕 市级急诊急救专科护士导师、科室责任组长、带教老师，多次受邀参加我院市级心血管专科护士答辩评委工作，多次荣获院优秀护士、院优秀专科护士；先后发表中华系列科技核心期刊1篇、统计源核心期刊1篇，省级期刊4篇。



王二毛 作为一名护士，她始终牢记南丁格尔誓言，以真心、爱心和责任心对待每一位患者，赢得了患者及家属们的广泛好评。



勇担健康使命 铸就时代新功

我院举办2023年“中国医师节”系列活动

医生是社会中最崇高、最伟大的职业之一。每年的8月19日是“中国医师节”，今年的主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”，在此向向人民健康事业默默付出的医务工作者表达深深的敬意和感激。从2015年起，为营造良好的节日氛围，我院每年均开展系列活动，如优秀病历竞赛、临床医师基本技能比赛、优秀质控员评比等，为医务人员搭建起了学习交流、发展进步和展现职业魅力的宽广平台，并以此为契机，全方位展示了医务工作者崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任的良好形象。



8月17日上午，省医师协会副会长兼秘书长刘彦群教授(右五)等，来院开展“勇担健康使命，铸就时代新功”主题慰问活动，为临床一线医生代表献上鲜花和祝福。院党委书记、院长施辉等陪同。



内分泌科主任医师徐宁带领新入职青年医师代表宣誓。

构建和谐医疗环境优秀征文

同理心，缓和医患关系的催化剂

第一次听说“同理心”要从一个病人说起。今年5月，我从急诊抢救室收治一位86岁的杨奶奶，近5天因感染新冠病毒后出现发热、痰液增多、气喘、全身水肿、不能进食来诊，外院胸部CT提示两肺感染。杨奶奶病情危重，因床位紧张，协调住在老年科。

第二天，张艳主任住进老年科，我详细汇报了杨奶奶病情及家属拒绝气管插管。“估计住三五天便放弃回家了”，我很自信地说。然而，张主任却认为因为家属不会轻易放弃。她说：“你看，病人卧床9年了，却全身皮肤完好，无一处压疮，子女定然是非常孝顺的，治疗上肯定不会遗余力的，拒绝插管只是不想老人受罪，恰是孝顺的表现，你学着用同理心换位思考、切身感受一下。”

我曾在工作中不止一次地听到同事说“这个患者不清醒，理解不了”，也曾不止一次地听领导提起“投诉最多的是医生态度问题”。其实真的是我们的态度有问题吗，我觉得不是，而是我们的沟通陷入了误区。

作为医生，我们在自己的领域内钻研越深，就越缺乏与患者同一水平的沟通基础，也就是造成了医患沟通隐患的一大源头。这也解释了疫情时期的我们也许不够专业，但是医患的关系整体上是更和谐的原因。所以，在如今的工作中，我也在不断寻找接地气的比喻来让患者能充分理解一些专业性的问题，如经常有患者会问“你们口腔科牙套有这么多选择，到底有啥区别？”

以往，我们经常会用“含金属与不含金属会影响一些放射检查”或者“越贵的越好”这种或专业或粗暴的回复。得到的患者反馈基本上是不理解的再问一遍或者稀里糊涂地选择一番，并没有深入患者内心，也会造成一部分患者做出超出自身承受能力的选择后对结果产生严苛的要求，从而埋下一定的隐患。

而在不断的实习中，我学到了一种类比“就像汽车一样，你能买到的都是合格品，但是国产车和进口车在性能、价格上肯定是有差异的，如何选择您按自己的使用需求就可以了”。这样很多患者立刻心领神会，选择与后续沟通的过程也就顺利很多。

以往，我们会在医患沟通中，要多放下自己

致我们的白衣战友

我们努力前进的脚步，
走在青春激昂的求学路，
踏进清风微拂的日子里，
迎接我们的可能是风雷，或雷泽。

愿有清风拂去憔悴和疲乏，
冲淡工作中的辛劳；
愿有细雨散发淡淡的清雅，
唤醒遗忘的希波格拉底誓言。
愿这清风细雨带着墨香，
浸染我们的心房，
书写下似水流年。

愿用医生初心，
温润着沧桑的流年，
拂平心中的怅然。

我们记忆的长河里将会有，
带有温度的关怀，在风险与安全的边缘，
有抢救成功的喜悦。待将来夕阳红染之时，
站在故乡的细雨里，将工作中点点滴滴细细斟酌，
不负生命之重，拥抱一场属于医患的真情约定。

(心外科 于波)

准医学生们的第堂课

8月12日，今年考入北京大学、复旦大学等医学院校的50名连云港籍的准医学生们，在开学之前来到我院，参观康复治疗大厅、互联网医院云诊室、OSCE临床技能培训中心等，聆听青年博

(宣传统战处 王龙)

