

来一场连一医版的“city walk”

换一种方式 体验健康

“city walk”(城市漫步)风潮正在年轻人中迅速蔓延,成为时下最in的生活方式。但您知道吗?“city walk”带来的不仅仅是旅行方式的改变,更是一种对健康生活的新认知。

今天,来一场特别的City Walk,认识我们的健康生活新朋友——《连一医在线》。

《连一医在线》由苍梧晚报、连云港市第一人民医院联袂打造,在这里,我们将带您了解医院特色技术、暖心故事,为您提供靠谱的健康知识。

准备好了吗?请跟上我们的脚步,来一场不一样的“city walk”,带您了解连云港市第一人民医院!

从建院之初的仅有15张病床的小诊所发展至今天一院四区、5家专科医院;

从仅有1名博士人才发展为拥有1000名博硕士精英的人才矩阵;

从本市名不经传的小医院发展为稳居全市龙头、跻身全省前十的三级甲等综合医院……

73年里,连一医如同一位耕耘者,秉承“术业至精 德行于善”院训,深植“开放发展 追求卓越 团结协作 坚韧能胜 诚信务实”的文化基因,辛勤开拓医疗疆界,坚定地朝着打造苏北鲁南地区百姓信赖的目的地医院的目标大步迈进。

《连一医在线》专刊的诞生,正是连云港市第一人民医院坚守初心、担当使命的有力印证。

今天的“city walk”,是我们的第一次见面,在未来的日子里,《连一医在线》将成为传递健康与希望的使者,陪伴港城市民健康快乐每一天。

提前祝市民朋友们新春快乐龙行龘龘!

院党委书记

院党委副书记 院长





一图读懂

2024年连一医这么干

2024年是新中国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,我们要贯彻“稳环境、重发展、争资源”的总方针,以高质量发展为中心目标,聚焦重点任务,抓住关键环节,以创新的思路实现各项工作的新突破,推动医院高质量发展迈上新台阶。



总目标

以创建全国先进基层党组织和全省公立医院党建示范医院为抓手,推动党建引领发展取得新成效。继续保持市卫健委绩效考核一等奖第一名,三级公立医院绩效考核达到A+目标。

主要目标



(一) 党建工作



1. 争创全省公立医院党建示范医院和临床科室标杆党支部,推动全国先进基层党组织创建取得实质性成效。
2. 推进党支部标准化规范化品牌化建设,医院“先进党支部”达到20%以上,“达标党支部”达到90%以上。
3. 落实“双带头人”培育工程,双带头人比例达95%以上。



(二) 干部人才工作

1. 完成新一轮中层干部竞聘上岗工作。
2. 推动华西管理学习培训成果项目转化落地,开展不少于10项医院管理创新项目。
3. 增建名医工作室,柔性引进不少于5名省内外知名专家。
4. 引进新生儿科等学科带头人,引进紧缺专业的PI人才1-2名,引进博士研究生以及中青年学术骨干15名以上。
5. 力争获评江苏省特聘医学专家或双创团队1个、省双创博士2名;培养省333工程第二层次后备人才1-2名、双创人才1-2名,培育市级双创团队1-2个、双创博士5名;遴选10名以上院医学青年精英人才。
6. 新增博导1人、硕导10人。

(三) 质量安全工作

1. 医疗质量安全指标持续向好,向好指标不低于90%。
2. 质量安全KPI指标达到A+标准。

(四) 学科建设工作



1. 新增省级临床重点专科不少于4个,复评科室全部通过。
2. 争创1个国家级临床重点专科建设项目。
3. 创建区域医疗中心1-2个,力争国家临床医学研究中心分中心建设取得突破,专病数量增加20%、亚专科数量增加20%。
4. 参与江苏省国家医学中心、国家区域医疗中心协同建设,推荐1-2个专科加盟成为分中心。

(五) 技术提升

1. 国家级、省级限制类医疗技术取得新突破。
2. 出院患者手术占比达35%,四级手术占比不低于25%。
3. 获得产前诊断中心资质。
4. 机器人辅助手术在外科常态化开展。
5. 开展角膜移植、干细胞移植,力争获得肝移植、肾移植资质。



(六) 科技创新

1. 每百名卫技人员科研项目经费>120万元,每百名卫技人员科研成果转化金额>18000元。
2. 获省部级及以上课题立项不少于7项(国自然课题立项不少于3项)。
3. SCI论文一区增加20%。
4. 冲击江苏省科技进步奖1-2项,江苏省卫健委医学新技术引进奖4-5项。
5. 江苏省妇幼重点学科1个。
6. 各教研室发表教学论文不少于2篇;立项教育研究课题不少于8项。
7. 接洽临床试验项目200项,立项60项;完成新增药物临床试验专业备案2-3个,新增备案药物临床试验主要研究者2-3名。



(七) 智慧医院建设



1. 电子病历7级建设。
2. 力争通过智慧服务4级、智慧管理3级评审。
3. 深化互联互通五级乙等运用,优化互联网医院平台功能。

(八) 满意度指标

1. 门诊患者满意度≥92分。
2. 员工满意度力争国考指标满分。
3. 住院患者满意度力争国考指标满分。

(九) 全市医疗卫生机构消防安全标准化管理创建达标

给自家娃辅导作业

37岁宝妈被气到“心裂”



寒假来临,家长们最头疼的事莫过于辅导孩子作业,辅导不好甚至可能“要命”。近日,连一医心外科就上演了一场生命“狂飙”战,一名37岁的宝妈,因辅导孩子写作业,直接被气到“心裂”,好在抢救及时,最终脱险。

今年刚37岁的宝妈小赵(化名)是东海人,家有两宝,大宝在上六年级,二宝四年级。1月13日晚,小赵在给四年级的二宝辅导作业时,一道数学题讲了无数遍,孩子还是不会。小赵本来就血压高,这一整,血压更是一路飙升,暴怒中的她一边抓狂“狮吼”,一边强压怒火,突然觉得胸口有点痛,还喘不上气。到沙发上坐着休息但未见好转,胸口突然有剧烈的撕裂样疼痛,令

她浑身大汗、无法活动。

这可把两个孩子吓坏了,赶紧联系工作在外的爸爸并拨打了120,小赵被送到当地医院,检查结果显示:心脏大血管撕裂,是A型主动脉夹层。病情十分凶险,后她被火速送到连一医心外科。

据了解,A型主动脉夹层是被医学界公认为“不定时炸弹”,3分钟到5分钟之内就可以夺走一个人的生命,主动脉夹层是指患者的主动脉内膜被撕裂出现破口,血液经破口进入血管壁的中层,形成一个夹层,血管壁只剩下薄薄的外膜,在血流的冲击下,一旦破裂就会像决堤的洪水一样,患者顷刻间就会死亡。

接到东海医院的消息后,连一医急诊抢救室医务人员立即为小赵开通了绿色通道,在为小赵紧急进行止痛、降压、备血的同时,心外科、麻醉科、体外循环团队、手术护理组、心外科监护室便火速集结。

45分钟后,小赵就被送到了连一医手术室。术中探查发现其主动脉粗大,呈暗红色,一打开心包,血哗一下喷出,立即进行体外循环,降温心脏停跳,打开升主动脉,发现夹层内大量新鲜血栓,小赵心脏的升主动脉后壁有一约2cm大小破口。该院心脏外科于波、谭启明两位专家凭借高超的专业技术和丰富的手术经验,快、准、狠地逐一攻破手术难关,精细操作、仔细缝合,经过7个多小时的通宵奋战,小赵最终转危为安,转运至心外科重症监护室继续进行重症监护。

术后第3天,小赵转入普通病房。目前,小赵还在继续治疗中。连一医心外科主任于波说,主动脉夹层是严重的大血管突发性疾病,高血压是主要致病因素。因此,有高血压的人一定要注意控制血压,一旦出现严重胸痛,须立即就医。

该院心外科专家谭启明提醒大家:平常生活中,一定要放平心态,长期焦虑暴躁一定会影响健康,辅导作业虽然虐心,但还是希望爸爸妈妈们,及时调整好自己的情绪。同时,突发胸痛的家长,很有可能本身就有基础性疾病,因此需要定时体检。

(吕茜 唐晗涵)

精子“直达专列” 开往幸“孕”站!

港城育龄妇女人数约为110万人,但有近4万人需要通过辅助生殖技术才能实现生育的愿望,现在告诉大家一个重磅好消息!连一医夫精人工授精(AIH)技术通过国家评审,人才、技术、设施、设备全市领先。

啥是夫精人工授精技术?

用人工方式(非性交方式)将精选、优化后的精液放入宫腔,使精子和卵子在输卵管内自然结合,在不增加女性痛苦的基础上增加怀孕几率是最接近自然妊娠的一种助孕方式。相对于自然怀孕,对于适应症合适的患者成功率更高;相对于试管婴儿,其花费更低。无需东奔西走,找寻各种偏方,连一医竭力为港城市民提供就近、优质规范而有效的辅助生殖技术诊疗服务,助您好“孕”满满。

适用于哪些不孕不育的夫妻?

- 1. 男方精液异常; 2. 排卵障碍的女性; 3. 轻度子宫内膜异位症患者; 4. 女性宫颈原因引起的不孕; 5. 不明原因不孕。

连一医生殖健康及不孕不育中心门诊时间

连一医苍梧门诊部二楼生殖健康及不孕不育中心(苍梧小区北门旁)

普通门诊时间:周一至周五全天、周六上午、周日上午

通灌院区(通灌北路182号):

专家门诊(杨文):周一、周三、周五全天,周四上午

高新院区(振华路6号)

专家门诊(杨文):周二上午

抽点自己血,就能治疗关节毛病

今年36岁的周先生,平常酷爱运动。这两年来经常感觉到两腿膝盖有些疼痛,尤其在上下楼梯、爬山等活动时疼痛更加明显。上周,周先生病情加重,膝关节的胀痛让他难以站立,见此情况周先生赶紧来到了连一医关节外科就诊。

董跃福主任在为周先生进行详细问诊和查体后,耐心说道:“别担心,你这病应该诊断为髌骨软骨软化症,我们这有一个神奇的‘魔法血清’,治疗效果很好。”随即,董跃福主任为周先生实施了膝关节富血小板血浆(PRP)注射治疗。经过治疗后,效果显著,仅进行一次关节内注射,周先生就明显感觉疼痛减轻,当天便办理了出院手续。

说到这里,大家感觉PRP听起来是不是像某种来自外星的超级血清,别急,跟着连小医一起探索一项超级酷炫的技术!

PRP是个啥?

PRP,就是从你自己的血液中提取出来的特殊成分,就像是从你身上提取的“魔法药水”一样。医生们会抽取你的一点点血液,然后通过一个神奇的过程,把它变成富含血小板和多种生长因子的超级血浆!

为什么要把血液变成这个奇怪的

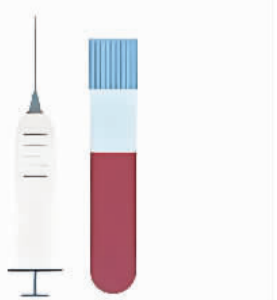
东西呢?

答案很简单:为了帮助你的关节恢复健康!当关节受伤或磨损时,PRP就像一剂强效的“关节灵药”,能够促进关节组织的修复和再生,而且这个过程非常简单和安全。你只需要躺在舒适的检查床上,让医生抽取一点点血液,然后等待几分钟,PRP就准备好了!接下来,医生会将PRP注射到你的关节中,就像是给你的关节打了一针“超能力药水”。

PRP技术注射技术一般疗程为3次,少部分效果显著的病人注射1-2次可见症状明显改善。大部分患者门诊治疗,不需要住院即可解决问题。

怎么获取PRP呢?

PRP取自接受治疗患者的血液

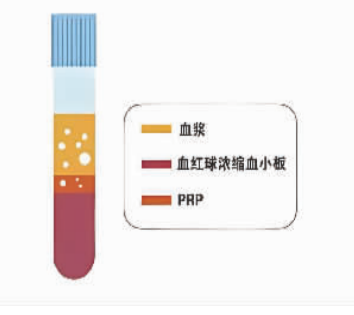


第一步 从患者静脉中抽出血液



第二步

将血液放入离心机中,该机器高速旋转以分离不同类型的血细胞





你们打电话的次数比我儿女都多

“丫头啊,谢谢你们,你们服务真是好啊!”今年78岁的王大爷专程从乡下来到市区给连一医互联网医院的诊后管理人员送来锦旗,并当面表达感谢之情。

事情起因是这样的:王大爷因消化道疾病来院住院治疗,出院时选择连一医互联网医院推出的诊后管理项目,管床医生将医院诊后随访电话输在王大爷手机里,告诉他这个电话是医院随访电话,有啥事可以打电话咨询。

出院后第5天,诊后管理人员便致电询问是否按时吃药、有没有哪里不舒服?

出院后第15天,诊后管理人员又打来电话提醒王大爷要按时吃药,并抽空来院复查。电话那头,王大爷说最近还出现了尿频失禁症状,想来医院看看,不知道该怎么挂号?随即,诊后管理人员详细了解王大爷的病情并通过互联网医院小程序预约好泌尿外科专家号。

来院就诊的前一天晚上,诊后管理人员又电话提醒王大爷第二天几点来,要带好身份证或医保卡等注意事项。就诊当天,诊后管理人员沈晓妍还陪同王大爷就诊。

反复打电话、不断的关心让王

大爷深受感动,“我儿女常年在外打工,一年到头打不了几个电话,没想到你们隔三差五就给我打电话,你们打电话比我儿女打得都多,我这有个啥毛病的,就找到依靠了,真心谢谢你们啊。”

连一医“互联网+”诊后疾病管理中心根据患者疾病状况及个性化需求,制定“以患者为中心”的诊后疾病管理精细化服务内容,并通过“AI+电话+微信+人工”的多渠道方式触达患者,实现患者从离院到家庭再到复诊的病程全周期管理,广受患者好评。

(王龙)

一趟趟跑 每次都笑眯眯的



1月9日早晨,随着值班医生护士晨会早交班汇报结束,忙碌的一天又即将开始。连一医口腔科护士长储冬吟刚走出医生办公室的门,便被10床的李奶奶紧紧握住双手,李奶奶激动地想要表达些什么,但是因为术后气管切开无法表达清楚,双方都显得有些着急,幸好李奶奶的女儿从病房中出来,手里提了三只红色的袋子,

笑着说:“护士长,我妈是想说这些天多亏了你们医护团队医术和精心照顾才能恢复得这么好,催着我去做了锦旗,一定要亲手送给你们,这不今天刚拿到她就迫不及待地赶紧来告诉你了。”

一个月前,71岁的李奶奶因为右舌根疼痛一个月入院,入院后张来健主任与管床医生闫忠义为李奶奶安

排了活检手术,病理结果是舌Ca,考虑到李奶奶的年纪较大,存在着一定的手术风险,经术前谈话后,李奶奶的情绪十分低落,在听到可能要气管切开后,更是害怕到想要放弃手术。

李奶奶大女儿激动地说:“多亏了你们张院长、闫主任和护士耐心细致的讲解,把手术和不手术的后果一一告知,我妈妈想有质量地好好活着,这才打消了顾虑,所以她才下定决心做这个手术。虽然术后气管切开很不方便,话也说不明白,痰也很多,但是经你们护士细心吸痰,勤换纱布,夜班频繁麻烦你们一趟又一趟地跑,这才恢复得这么好。”“看你们一趟趟地跑都很不好意思,但是你们护士每次都笑眯眯地说没关系的,都是应该做的,有事就按铃,很暖人心,真的太谢谢你们了。”

一声声感谢,不仅是患者康复带给家属的喜悦和满足,更是对医护人员最大的肯定。作为一名护士,一句暖心的话语,一个安慰的眼神,一个细微的动作,都能让患者为之动容,因为患者真正需要的除了专业的护理技术,还有至关重要的人文关怀式护理服务。

(杨帆)



开发区院区是连云港经济技术开发区管委会建设、连一医负责运营的特色型医院。占地约99亩,总建筑面积约16万平方米,设计床位1000床,2023年正式落成投用,形成继通灌院区、高新区院区、灌南院区之后的第四个院区,致力于打造“研究型医院+高端肿瘤和血液专科+小综合”的优质品牌。

六年相医相微 这是第二个家

1月7日,老年医院医护人员一早就收到一面特殊的锦旗,这锦旗特殊在背后的故事。

隋奶奶和谢爷爷是一对90多岁的夫妻,6年前二老第一次来到老年医学科住院,从此成了我们科的“铁粉”,我们科也成为他们第二个“家”。

2021年开始,二老便常住我们科,当时二老生活不能自理,隋奶奶长期卧床、老年痴呆,谢爷爷多脏器功能衰竭。我们治疗初衷以减轻患者痛苦为原则,让二老有质量、有尊严地活着。危难时刻陪伴他们“过五关斩六将”,先后闯过急性心衰、呼衰、新冠、肾衰、重症肺炎、菌血症、甲流等危急重症,在家属多次绝望要放弃情况下,一次次将二老从死神手中夺回来。

患者女儿说:“我父母这些年多亏你们不厌其烦地照护,多少次下病危病重通知书,我们都要放弃了,是你们一直在坚持,给了我们希望,你们真正做到了‘无微不至、医护仁心’,锦旗上这八个字是我们家属最想说的话。”

(杨萍 张伟伟)



这个好! 一次挂号管三天



耿玉和 摄

从1月3日起,门诊全面实行“三日内复诊免挂号费”。

具体流程:

复诊患者至相应诊区



诊区助诊人员核实

(查阅病历或检查/检验单)



打门诊部电话(85106)放免费号



指导患者取号



患者扫码等候就诊

注:线上三日内复诊免诊察费